

30 ottobre 2023

in occasione della giornata dei familiari curanti

Teatro Sociale - Bellinzona



13.30 **Accoglienza e saluti ufficiali**
Raffaele De Rosa, Consigliere di Stato e Direttore DSS

14.15 **Qui e ora ... attività di mindfulness**
Sandra Cortesi, Mindfulness Ticino

15.00 **Racconti di familiari curanti**
percorso narrativo a cura di Francesca Marchegiano
gruppo canto ASI e Alex Gasparotto

16.00 **Merenda con Ridere per Vivere Ticino - offerta**

16.30 **Concerto dei Solutumana**



Entrata Libera
informazioni e iscrizioni
cid@fondazioneares.com

Evento promosso da

Fondazione ARES, Associazione ASI, atgabbes, Pro Infirmis

Con il sostegno di

